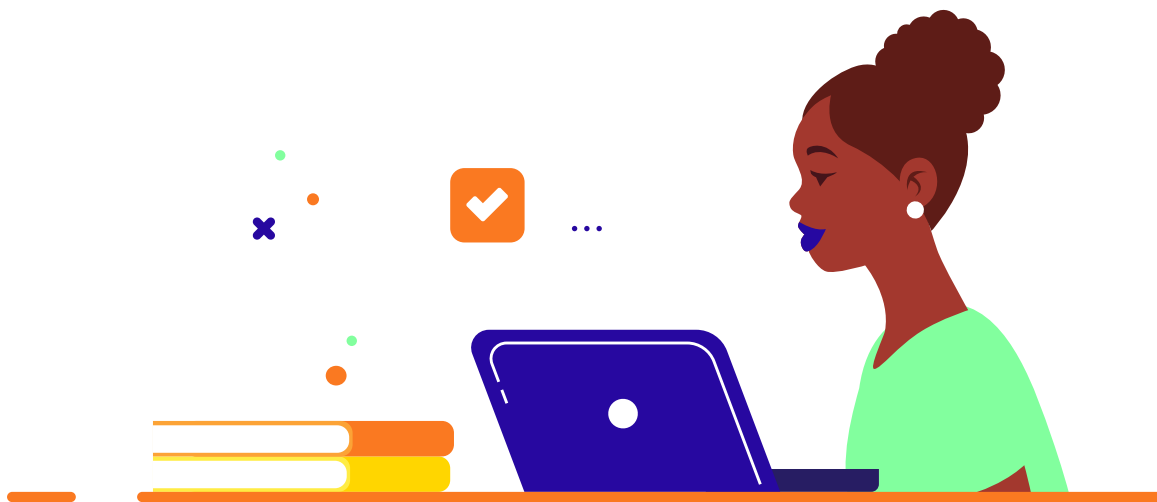




# 25 actions

concrètes et accessibles  
pour **l'égalité des sexes.**

*Emma*  
LE MOINE



## Soutenir l'éducation des filles

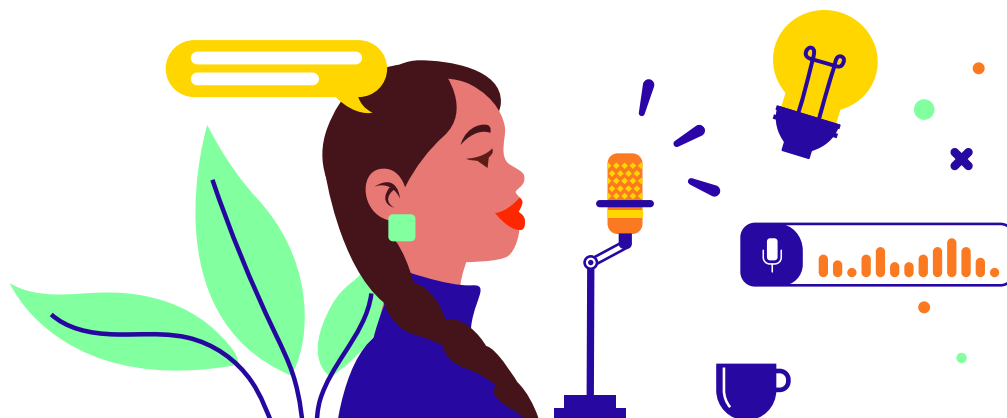
*L'éducation est un élément clé pour l'autonomisation des femmes. En soutenant les programmes éducatifs pour les filles, vous pouvez aider à briser les barrières culturelles qui empêchent les femmes de poursuivre leur éducation.*

### 5 IDÉES D' ACTIONS

- 1 Encourager l'éducation des filles dans votre communauté :** En parlant aux parents, en sensibilisant les jeunes filles, en organisant des campagnes de sensibilisation, vous pouvez aider à briser les barrières culturelles qui empêchent les filles de poursuivre une éducation.
- 2 Faire du bénévolat dans des écoles ou des organisations qui soutiennent l'éducation des filles :** Vous pouvez offrir votre temps et votre expertise pour aider les filles à acquérir des compétences et des connaissances et soutenir des programmes éducatifs destinés aux filles. Rejoignez une asso ou créez-en une.
- 3 Fournir des ressources éducatives :** Collecter des livres, des fournitures scolaires et d'autres ressources éducatives pour les filles qui en ont besoin. Vous pouvez également aider à collecter des fonds pour acheter des ressources pour les écoles.
- 4 Créer un programme de mentorat pour les filles :** Vous pouvez aider les filles à se connecter avec des mentors dans leur domaine d'intérêt ou leur niveau d'éducation, afin de les aider à atteindre leurs objectifs éducatifs et professionnels.
- 5 Faire pression sur les gouvernements pour qu'ils investissent dans l'éducation des filles :** Vous pouvez écrire des lettres aux autorités locales et aux représentants politiques, créer et signer des pétitions ou encore organiser et participer à des manifestations pour leur demander de financer des programmes éducatifs destinés aux filles, ou de prendre des mesures pour garantir que les filles ont accès à une éducation de qualité.

*"Les extrémistes craignent le livre et le stylo, ils ont peur du changement et de l'égalité que nous apporterons à notre société."*

**Malala Yousafzai**



## Promouvoir l'égalité des sexes

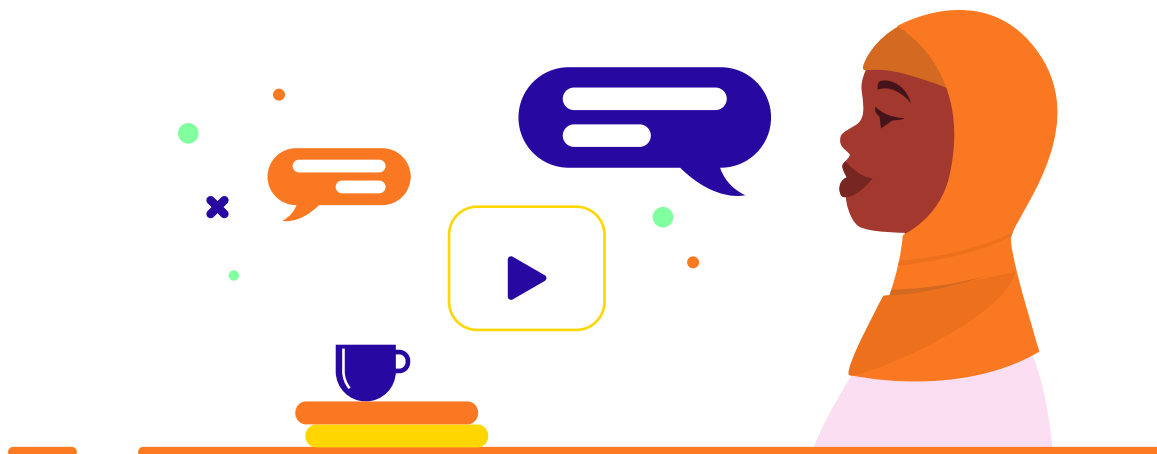
*Il est important de soutenir les femmes dans leur lutte pour l'égalité des sexes. Cela peut se faire en encourageant les entreprises et les organisations à adopter des politiques d'égalité des sexes et en faisant pression sur les gouvernements pour qu'ils adoptent des politiques en faveur des femmes.*

### 5 IDÉES D' ACTIONS

- 1 Éduquer les autres :** Partagez vos connaissances sur les enjeux liés autour de vous. Vous pouvez également organiser des conférences ou des ateliers sur des sujets liés à l'égalité des sexes.
- 2 Promouvoir des politiques d'égalité des sexes :** Faites pression sur les gouvernements et les organisations pour qu'ils adoptent des politiques qui favorisent l'égalité des sexes : Égalité des salaires, accès à l'éducation et à la formation, parité femmes-hommes dans les postes de direction, accès aux solutions de garde, sécurité etc...
- 3 Soutenir les femmes dans le milieu professionnel :** Soutenez les femmes dans leurs carrières : promotion de la formation professionnelle, l'aide à la recherche d'emplois et la création de réseaux professionnels par exemple.
- 4 Combattre la discrimination :** Sensibilisez aux enjeux de la discrimination au travers de campagnes sur les réseaux sociaux, les médias, lors d'événements publics, dans les écoles, les universités, au travail... Et faites la promotion de l'acceptation de la diversité.
- 5 Devenir un modèle :** Inspirez les autres à adopter des attitudes positives envers les femmes et à promouvoir l'égalité dans toutes les sphères de la vie en donnant l'exemple.

*« Tu dois agir comme s'il était possible de changer le monde radicalement. Et tu dois le faire à chaque fois. »*

**Angela Davis**



## Sensibiliser sur les problèmes des femmes

*En sensibilisant les gens aux problèmes spécifiques auxquels les femmes sont confrontées, vous pouvez aider à promouvoir des changements positifs. Cela peut inclure la violence contre les femmes, la discrimination, le harcèlement sexuel et la stigmatisation des femmes dans certaines cultures. La liste est bien trop longue...*

### 5 IDÉES D' ACTIONS

- 1 Utiliser les réseaux sociaux :** Les réseaux sociaux sont un moyen puissant pour sensibiliser sur les problèmes des femmes. Vous pouvez partager des articles, des vidéos, des témoignages et des statistiques pour sensibiliser vos abonnés et encourager la prise de conscience.
- 2 Participer à des événements communautaires :** Distribuez des brochures et des dépliants sur les enjeux liés au genre et pour sensibiliser les gens à l'importance de la cause lors de manifestations, foires, festivals, marchés etc...
- 3 Organiser des discussions thématiques :** Invitez des experts et des militants pour donner des conférences ou des ateliers sur des sujets tels que l'égalité des sexes, la violence contre les femmes, l'autonomisation des femmes etc...
- 4 Créer des vidéos éducatives :** Sensibilisez les gens aux droits des femmes. Les vidéos peuvent être diffusées sur les réseaux sociaux, ou à travers des groupes communautaires ou des organisations.
- 5 Écrire des articles :** Partagez des histoires et des expériences qui illustrent les défis auxquels les femmes sont confrontées dans le monde entier. Les articles peuvent être publiés sur des blogs, des sites web, ou dans la presse.

*«Je ne suis pas libre tant que toute femme n'est pas libre, même si ses chaînes sont différentes des miennes.»*

**Audre Lorde**



## Soutenir les organisations de femmes

*Engagez-vous auprès d'une organisation proche de chez vous et aidez-les à fournir des ressources aux femmes qui en ont besoin. Ces organisations peuvent également proposer des services de soutien, de conseils et de formation professionnelle pour les femmes.*

### 5 IDÉES D' ACTIONS

- 1 Faire du bénévolat :** Vous pouvez offrir votre temps et vos compétences en faisant du bénévolat pour une association. Les tâches peuvent varier, de la gestion de l'administration à l'organisation d'événements, en passant par le soutien direct aux femmes.
- 2 Faire des dons matériels :** Si vous n'avez pas les moyens de faire des dons financiers, vous pouvez donner des fournitures de bureau, des vêtements, des articles d'hygiène personnelle. Renseignez-vous auprès des associations proches de chez vous.
- 3 Faire du plaidoyer :** Partagez des informations sur le travail et l'impact des organisations pour le droit des femmes avec votre entourage et sur les réseaux sociaux.
- 4 Organiser des collectes de fonds :** Organisez des événements tels que des vides greniers, des événements sportifs ou des soirées caritatives. Vous pouvez également lancer des campagnes sur le web pour récolter des fonds.
- 5 Sensibiliser sur l'importance de l'égalité des sexes :** Participez à des discussions, créez ou rejoignez des groupes de soutien et encouragez la participation des femmes dans la vie publique.

*«Lorsque nous éduquons une fille, nous lui donnons les outils pour devenir une source de changement pour sa communauté et son pays.»*

**Leymah Gbowee**



## Adopter une position d'allié

*Chaque individu peut jouer un rôle important dans la promotion de l'égalité des sexes. En devenant un.e allié.e dans la lutte pour les droits des femmes vous pouvez aider à promouvoir le changement et à briser les stéréotypes de genre.*

### 5 IDÉES D' ACTIONS

- 1 Écouter et apprendre :** C'est la première étape pour devenir un.e allié.e des femmes. Lisez des articles, des livres, regardez des vidéos sur les problèmes liés au genre, écoutez les femmes de votre entourage soyez attentif dans les espaces publics pour mieux comprendre les défis auxquels elles font face.
- 2 Reconnaître votre privilège :** Il est important de reconnaître les privilèges que vous avez et comment ils peuvent influencer votre point de vue sur les enjeux liés au genre. Prenez le temps de réfléchir à vos propres expériences et à la manière dont elles peuvent différer de celles des femmes. Remettez-vous en question.
- 3 Soyez actif :** Parlez des problèmes liés au genre autour de vous, prenez position lorsque vous entendez des propos ou des comportements sexistes et utilisez votre voix pour soutenir les femmes dans les situations où elles sont discriminées. Ne restez pas spectateur.ice.
- 4 Éviter de prendre la parole à la place des femmes :** ou de leur dire comment elles devraient se sentir ou réagir face à des situations de discrimination ou d'injustice. Écoutez plutôt leurs perspectives et soutenez-les dans leur lutte.
- 5 Soyez créatif :** Vous pouvez soutenir les femmes de différentes manières, qu'il s'agisse d'offrir une assistance pratique, de les encourager à poursuivre leurs ambitions ou de leur offrir une plate-forme pour partager leurs histoires et expériences, assurez-vous que vos initiatives ne soient pas contre-productives et essayez de faire les choses par vous même (pour ne pas ajouter à la charge mentale des femmes).

*«Il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question.»*

**Simone de Beauvoir**



## **Hello, moi c'est Emma !**

*J'aide les entreprises et les marques engagées à sortir du lot, à communiquer de façon professionnelle et à convertir !*

Je privilégie également des solutions de communication responsables et durables.

**Restons en contact**

*@emmalemoinegraphiste*

